



ESSSTÖRUNGEN

www.bzga-essstoerungen.de
alltagsnah · verständlich · werbefrei · kostenlos

Essstörungen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene betreffen. Essstörungen sind ernsthafte Erkrankungen, die unbedingt behandelt werden müssen. Die BZgA informiert fachlich fundiert und verständlich.

.....

Am Anfang steht der Mut,
sich helfen zu lassen.

.....

Wichtige Inhalte der Webseite auf einen Blick



Was sind Essstörungen?



Woran erkenne ich eine Essstörung?



Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?



Was können Angehörige, Freundinnen und Freunde tun?

Zu all diesen und weiteren Fragen finden Sie Antworten auf
www.bzga-essstoerungen.de



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): www.bzga.de

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.

IMPRESSUM:

Herausgeberin:

Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung (BZgA), Köln
www.bzga.de

Artikelnummer: 35231901

Bestellung: bestellung@bzga.de

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim | umweltbewusst produziert

Auflage: 5.2,4.10.24

Alle Rechte vorbehalten.

Quellenangaben sind auf Anfrage
bei der BZgA erhältlich.



www.bzga-essstoerungen.de

Informationen über Magersucht,
Bulimie und Binge-Eating.

Beratungstelefon

Das Beratungstelefon der BZgA
steht Betroffenen, Angehörigen
und anderen Personen für
Fragen rund um Essstörungen
zur Verfügung.

Erreichbar unter 0221 892031
montags bis donnerstags
von 10 bis 22 Uhr und freitags
bis sonntags von 10 bis 18 Uhr.

Es fallen die Kosten für Gespräche
ins Kölner Ortsnetz an.